

CIĘŻARKI TRENINGOWE TRAINING BOWL GYMNIC



Symbol produktu	LP-8099
-----------------	---------

CIĘŻARKI DLA KOBIET TRAINING BOWL

Ciężarki Training Bowl są alternatywą dla typowych ciężarków. Mogą być napełnione wodą lub piaskiem - istnieje możliwość precyzyjnego dostosowania obciążenia do aktualnych potrzeb treningowych.

Opis

Ciężarki Training Bowl są uniwersalne, wygodne w użyciu i miłe w dotyku. Posiadają wygodny uchwyt, który umożliwia ich zaczepienie na kończynach dolnych lub górnych. Z dociążeniem lub bez mogą być także wykorzystane jako element oporowy do ćwiczeń w wodzie.

Średnica 18 cm; kolor żółty.

Komplet składa się z 2 sztuk, zawiera instruktaż z przykładowymi ćwiczeniami.