

ROLLER PÓŁWAŁEK 2 w 1 SOFTX



Symbol produktu	SX-6520196
Dokumentacja w PDF	ulotka.pdf
Opis	Roller półwałek Softx jest praktycznym narzędziem w treningu powięzi i podczas treningu siłowego. Składa się z dwóch części, które można szybko rozłączać i łączyć. Specjalna technologia połączenia (Dovetail) pozwala rozdzielić roller w kilka sekund. Można więc ćwiczyć używając całej rolki lub obu połówek. Roller znajdzie zastosowanie w ćwiczeniach mobilizujących, rozciągających, w Pilatesie. Półwałki, z racji na brak poślizgu, sprawdzą się idealnie jako podłoże do ćwiczeń, stabilizacja dla stawów w ćwiczeniach wzmacniających, koordynacyjnych i siłowych. Połówka rollera sprawdzi się także w ćwiczeniach zwiększających mobilność stawów kręgosłupa, może również posłużyć jako półwałek do masażu. Wymiary: 39cm długości; 14,5cm średnicy Waga: 0,16 kg Kolor: czarny ZESTAW ĆWICZEŃ Z ROLLERAMI SOFTX